

ชื่อเรื่อง กระเป๋าคาดเอวสมุนไพรมารดาหลังคลอด

นางสาวณิชชาธร รุชชาติ นางสาวมาลินี มาน้อย
นางบรรจง พรตะคุ นายพรายงาม พึ่งหวาน นางสาวเพียว โลมา
งานแพทย์แผนไทย กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
โรงพยาบาลศรีนคร จังหวัดสุโขทัย
ผู้นำเสนอผลงาน นางสาวณิชชาธร รุชชาติ

1.บทคัดย่อ/Abstract :

หลักการและเหตุผล

การอยู่ไฟมารดาหลังคลอด หมายถึง กิจกรรมการดูแลฟื้นฟูร่างกายของหญิงหลังคลอดให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ช่วยกระตุ้นให้มดลูกเข้าอู่เร็วขึ้น เร่งการขับน้ำคาวปลา น้ำนมไหลสะดวก ผิวพรรณผ่องใสและช่วยสร้างภูมิคุ้มกันป้องกันโรค ซึ่งการอยู่ไฟหลังคลอดใช้ระยะเวลาานานติดต่อกัน 5 วัน ทำให้มารดาหลังคลอดบางรายที่เลี้ยงดูบุตร ไม่สะดวกมารับบริการ

งานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลศรีนครจึงเล็งเห็นถึงความสำคัญของการอยู่ไฟหลังคลอด ขั้นตอนการอยู่ไฟหลังคลอดที่ใช้ระยะเวลาานาน มารดาบางรายไม่สะดวกในการรับบริการที่คลินิกแพทย์แผนไทย จึงได้มีการปรึกษาและวางแผน ปรับเปลี่ยนรูปแบบการอยู่ไฟแบบดั้งเดิมให้เป็นแบบใหม่ จึงได้จัดทำ “กระเป๋าคาดเอวสมุนไพรมารดาหลังคลอด ” เพื่อช่วยให้มารดาสามารถทำหัตถการได้ง่ายด้วยตนเองที่บ้านและปลอดภัย

วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อช่วยให้มารดาสามารถอยู่ไฟหลังคลอดได้ด้วยตนเองที่บ้าน
- 2.เพื่อฟื้นฟูร่างกายของมารดาหลังคลอดให้กลับมาอยู่ในสภาวะปกติ

ขอบเขตนวัตกรรม

การทำนวัตกรรมในครั้งนี้เป็นการพัฒนาศาสตร์การแพทย์แผนไทยในบริบทการดูแลฟื้นฟูมารดาหลังคลอดในการลงเชิงรุกเยี่ยมบ้านมารดาหลังคลอด เขตตำบลศรีนคร อำเภอศรีนคร จังหวัดสุโขทัย จำนวน 7 คน ระยะเวลา 3 เดือน

ขั้นตอนการดำเนินงานนวัตกรรม

- 1.นำเศษผ้าดิบเหลือใช้จากลูกประคบสมุนไพร มาตัดเย็บตามแบบทรงกระเป๋าสีเหลืองผืนผ้า
- 2.เย็บผ้าในลักษณะลูกฟูก 3 ช่อง สำหรับใส่ถั่วเขียวดิบ และเย็บกระเป๋าน้ำขนาดเล็กสำหรับใส่ของถูกรองยาสมุนไพร
- 3.นำผ้าเหลือใช้อื่นๆ มาตัดเย็บเป็นสายคาดเอว จากนั้นเตรียมถั่วเขียวดิบและสมุนไพรสับ
- 4.นำกระเป๋าคาดเอวสมุนไพรไปนึ่ง 15 นาที จากนั้นพักไว้ 10 นาที ใช้กระเป๋าคาดเอวสมุนไพรมารดาหลังคลอดติดต่อกัน 5 วัน

ผลของนวัตกรรม

จากการดำเนินการในการใช้นวัตกรรมมีมารดาหลังคลอดได้ใช้งานกระเป๋าสมุนไพรคาดเอว จำนวน 7 คน และได้ออกแบบประเมินสำหรับมารดาหลังคลอด 3 ด้าน ดังนี้ ด้านที่ 1 แบบประเมินความพึงพอใจด้านลักษณะการออกแบบ พบว่าความพึงพอใจโดยรวมอยู่ในเกณฑ์พึงพอใจมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 92.14 ด้านที่ 2 แบบประเมินความพึงพอใจด้านการใช้งาน พบว่า ความพึงพอใจโดยรวมอยู่ในเกณฑ์พึงพอใจมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 90.29 และด้านที่ 3 แบบประเมินความพึงพอใจด้านประโยชน์ของนวัตกรรม พบว่า ความพึงพอใจโดยรวมอยู่ในเกณฑ์พึงพอใจมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 87.14

การนำไปใช้ประโยชน์

ใช้สำหรับการลงเชิงรุกเยี่ยมบ้านมารดาหลังคลอด

บรรณานุกรม/เอกสารอ้างอิง

ดวงแก้ว ปัญญา และคณะ. (2561). *สรุปผลการจัดงาน การสร้างสรรค์นวัตกรรมด้านสมุนไพร การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือก*. ครั้งที่ 1. (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ.

สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. (2555). *คู่มือแนวทางการให้บริการหัตถการด้านการแพทย์แผนไทยในสถานบริการสาธารณสุขของรัฐ*. สำนักกิจการโรงพยาบาลการสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์.

วุฒิ วุฒิธรรมเวช. (2558). *ย่อเภสัชกรรมไทยและสรรพคุณสมุนไพร*. (พิมพ์ครั้งที่ 4). บริษัท ศิลป์สยามบรรจุกภัณฑ์และการพิมพ์ จำกัด.

2.สาระสำคัญ

1.รายละเอียดเกี่ยวกับผลงานนวัตกรรม (ให้ระบุละเอียดให้มากที่สุด)

1) จุดเริ่มต้นหรือที่มาของการจัดทำ / คิดค้นนวัตกรรม

การดูแลมารดาหลังคลอด จัดเป็นรากฐานที่สำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ เนื่องจากในระยะตั้งครรภ์มารดาจะมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างร่างกายและอวัยวะต่างๆ ปัจจุบันการแพทย์แผนปัจจุบันได้มีการนัดตรวจร่างกายมารดาหลังคลอด ประมาณ 4-6 สัปดาห์ เพื่อให้มารดา กลับเข้าสู่สภาวะปกติมากที่สุด ในระยะหลังคลอดนี้ คือเข้าระยะที่ยังต้องให้การดูแลมารดาเป็นพิเศษ เนื่องจากร่างกายของมารดา มีความอ่อนเพลียอย่างมากจากการคลอดบุตร มักมีอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย หน้าท้องหย่อนยาน ไม่กระชับ มดลูกยังไม่เข้าอู่ มีอาการคัดตึงเต้านม เป็นต้น

ปัจจุบันความเชื่อในการดูแลตนเองโดยอาศัยภูมิปัญญาไทยที่เรียกว่า การอยู่ไฟหลังคลอด ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ร้อยละ 88.8 การฟื้นฟูสภาพร่างกายด้านต่างๆ ปรับเลือดลมทำให้ธาตุทั้ง 4 ในร่างกายเกิดความสมดุล ช่วยให้ร่างกายอบอุ่น ลดอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ขับน้ำคาวปลา ลดอาการคัดตึงเต้านม ให้มดลูกเข้าอู่จากภาวะการบีบรัดตัว ซึ่งการอยู่ไฟมีหลายหัตถการ ได้แก่ การนวดไทย การประคบสมุนไพร การทาบหม้อเกลือ การอบไอน้ำสมุนไพร การดื่มน้ำร้อน การอาบน้ำร้อน และการอยู่ในที่ลมไม่โกรก

จากการสำรวจการเยี่ยมบ้านมารดาหลังคลอดของโรงพยาบาลศรีนคร ในเขตอำเภอศรีนคร ตำบลศรีนคร จังหวัดสุโขทัย ต่อการเข้าถึงบริการการแพทย์แผนไทย พบว่า มารดาหลังคลอดยังคงมีอาการปวดตึงหน้าท้อง น้ำคาวปลายังไม่หมด และมดลูกไม่เข้าอู่ ด้วยเหตุนี้จึงคิดค้นนวัตกรรมชุดอยู่ไฟสำเร็จรูปด้วยตนเองได้ที่บ้าน คือ กระเป๋าคาดเอวสมุนไพรมารดาหลังคลอด ประกอบไปด้วยตัวนำพาความร้อน คือ ถั่วเขียว จากการสืบค้นงานวิจัยพบว่าถั่วเขียวสามารถกักเก็บความร้อนไว้ได้นาน ซึ่งเหมาะสำหรับการนำความร้อนด้วยสมุนไพรที่หาได้ง่ายและมีความปลอดภัย รวมทั้งสมุนไพรอื่นๆ ได้แก่ ใพล ขมิ้นชัน ว่านชักมดลูก และผิวมะกรูดที่มีสรรพคุณบรรเทาอาการปวด ช่วยสมานแผล ลดผดผื่น และขับน้ำคาวปลา ทั้งนี้เพื่อเป็นการช่วยฟื้นฟูมารดาหลังคลอดให้กลับมาอยู่ใน สภาวะปกติ สามารถทำกิจวัตรประจำวันอื่นๆได้สะดวกสบายมากขึ้น ประหยัดเวลา ต้นทุนต่ำ และมีความปลอดภัย อีกทั้งยังเป็นการประคบสมุนไพรและทาบหม้อเกลือไปในตัวอีกด้วย

2) ระยะเวลาที่ใช้ในการจัดทำนวัตกรรม ระหว่างเดือนตุลาคม 65 – มกราคม 66

รายละเอียด	ระยะเวลาดำเนินการ			
	ตุลาคม 65	พฤศจิกายน 65	ธันวาคม 65	มกราคม 66
1.วางแผนกับสมาชิกทีมในการทำนวัตกรรม	↔			
2.ทดลองประดิษฐ์และใช้งานกระเป๋าคาดเอว		↔		
3.ดำเนินการใช้นวัตกรรม		↔		
4.สรุปผลการดำเนินการ				↔

3) ลักษณะผลงานนวัตกรรม (โปรดระบุลักษณะอย่างใดอย่างหนึ่ง)

- เป็นสิ่งที่พัฒนา/คิดค้นขึ้นใหม่ โดยมีความแปลกใหม่ คือ

การอยู่ไฟ คือ การดูแลมารดาหลังคลอดด้วยการอยู่กับความร้อน โดยการก่อกองไฟแล้วให้หญิงหลังคลอดนอนอยู่ข้างกองไฟหรือเหนือกองไฟ ปัจจุบันได้มีการอยู่ไฟด้วยชุดสำเร็จรูป ซึ่งมีลักษณะเป็นกล่องแบน ทำด้วยอะลูมิเนียมสำหรับใส่เชื้อไฟที่ทำด้วยสมุนไพรบดหยาบแล้วห่อด้วยกระดาษ ทำเป็นแท่งใส่ในกล่องอะลูมิเนียม และมีช่องผ้าสำหรับใส่อะลูมิเนียมมาพันรอบท้อง เมื่อเชื้อไฟมอดให้ถอดกล่องไฟออก และจุดเชื้อไฟใส่ใหม่แล้วนำมาพันที่หน้าท้องอีกครั้ง ดังนั้น งานแพทย์แผนไทยจึงสนใจที่จะปรับปรุงการอยู่ไฟชุดสำเร็จรูป โดยการจัดทำ “ กระเป๋าคาดเอวสมุนไพรมารดาหลังคลอด ” ขึ้นเพื่อให้หญิงหลังคลอดสามารถอยู่ไฟต่อได้ที่บ้านอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งใช้วัสดุจากเศษผ้าเหลือใช้ต่างๆที่หาได้ง่าย พกพาสะดวก ง่ายต่อการเก็บรักษา เหมาะสมและปลอดภัยต่อการทำด้วยตนเองที่บ้าน

2.เป้าหมาย

- 1.เพื่อใช้กระดาษคาคาตอเวสมุนไพรรักษาอาการปวดท้องน้อย/มดลูก
- 2.เพื่อใช้กระดาษคาคาตอเวสมุนไพรมุ่งช่วยให้น้ำท้องมารดาหลังคลอดยุบลง
- 3.เพื่อใช้กระดาษคาคาตอเวสมุนไพรมุ่งช่วยให้มดลูกเข้าอู่เร็วขึ้น
- 4.เพื่อใช้กระดาษคาคาตอเวสมุนไพรมุ่งขับน้ำคาวปลา

3.หลักการและขั้นตอน รวมทั้งกรรมวิธีที่ใช้ในการพัฒนา/คิดค้นนวัตกรรม

1) วัสดุอุปกรณ์

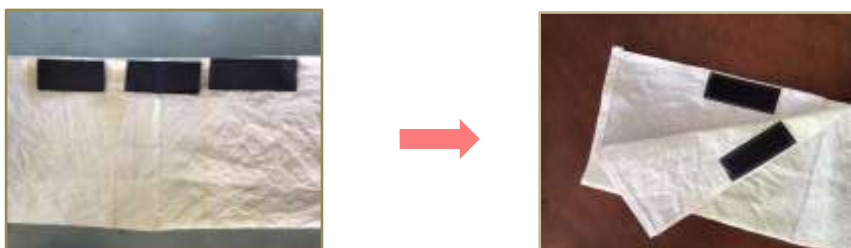
- | | |
|------------------------------------|--------|
| 1.ผ้าดิบ ขนาด 43 × 43 ซม | 1 ผืน |
| 2.ด้ายสีขาว | 1 ม้วน |
| 3.กรรไกรตัดผ้า | 1 เล่ม |
| 4.ซอล์คเขียนผ้าแบบสามเหลี่ยม | 1 ชิ้น |
| 5.สายวัด | 1 ชิ้น |
| 6.ถั่วเขียว 250 กรัม | 1 ถุง |
| 7.สมุนไพรมุ่ง 100 กรัม | 1 ชุด |
| 8.เศษผ้าทั่วไป | 1 ผืน |
| 9.ถุงตาข่ายกรองยา ขนาด 15 × 20 ซม. | 1 ชิ้น |

2) ขั้นตอนการทำนวัตกรรม

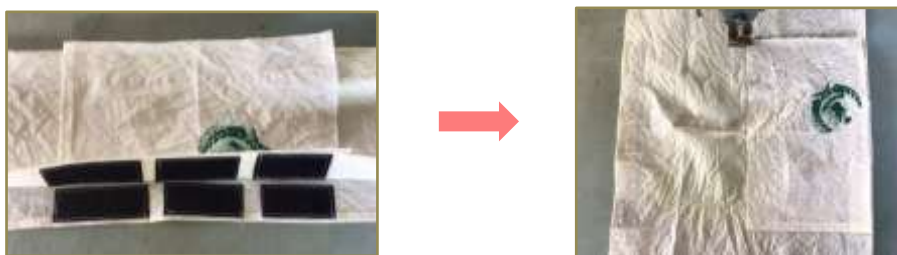
- 1.นำผ้าดิบ 1 ผืนที่เหลือใช้จากลูกประคบ มาตัดเป็นทรงสี่เหลี่ยมผืนผ้าขนาด 43 × 15 ซม. และเศษผ้าที่เหลือจากผ้าดิบนำมาตัดเป็นผ้าผืนเล็กเพื่อทำเป็นช่องกระดาษคาคาตอเวสมุนไพรมุ่งขนาด 23 × 14 ซม. จากนั้นเย็บผ้าเข้ามุม 1 ซม. ตามแนวยาว



- 2.นำซอล์คเขียนผ้ามาขีดเส้นแบ่งผ้าผืนใหญ่ จากบนลงล่างให้ได้ช่องสำหรับใส่ถั่วเขียว จำนวน 3 ช่อง มีความกว้าง 0.7 ซม. จากนั้นตัดตีนตุ๊กแก ขนาด 6 × 2.5 ซม. โดยเย็บติดผ้าผืนใหญ่ทั้ง 2 ด้าน แล้วพับเข้าหากัน



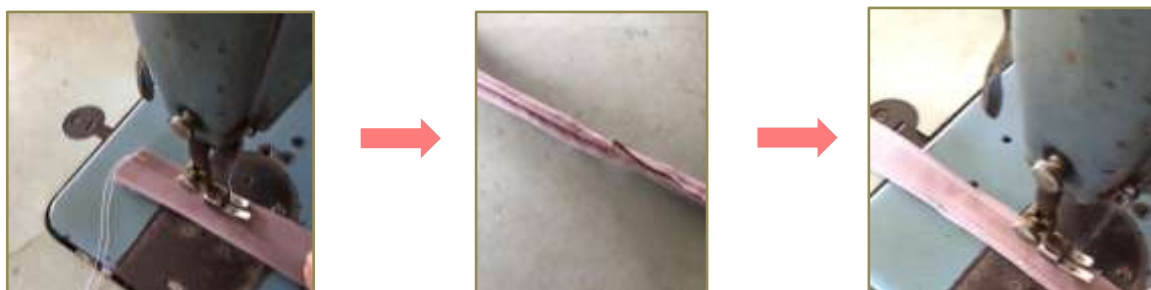
3. ทำช่องใส่สมุนไพรม โดยเย็บผ้าฝ้ายเล็กที่เก็บไว้ติดกับผ้าฝ้ายใหญ่ตรงกลาง ให้ปลายผ้าซ้าย-ขวาคลุมช่องที่แบ่งสำหรับใส่ ถั่วเขียวทั้ง 3 ช่องไว้ให้พอดี



4. ลงมือเย็บช่องสำหรับใส่ถั่วเขียว โดยเย็บทับซอล์คที่ขีดเส้นแบ่งไว้ แล้วเย็บปิดปลายด้านล่างของช่องกระเป๋าใส่ สมุนไพรมให้เรียบร้อย



5. นำเศษผ้าทั่วไปทำเป็นสายผูกสำหรับคาดเอวทั้งหมด 4 เส้น ตัดขนาด 60 x 5.5 ซม. จากนั้นเย็บปลายด้านหนึ่งตาม ยาวและกลับตะเข็บผ้าเข้าด้านใน แล้วเย็บปลายด้านข้างตามยาวให้เรียบร้อยให้ความแข็งแรง



6. เย็บสายติดกับกระเป๋าทั้ง 2 ด้าน ด้านละ 2 เส้น



3) ส่วนประกอบสมุนไพรสดในถุงชงยา

<p>ไพล 25 กรัม สรรพคุณ : (เหง้า) แก้ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ แก้เคล็ดขัดยอก ฟกบวม เส้นตึง เมื่อยขบ และสมานแผล</p>	
<p>ว่านชักมดลูก 25 กรัม สรรพคุณ : (เหง้า) ชักมดลูกให้เข้าอู่ แก้มดลูกพิการ แก้ปวดมดลูก</p>	
<p>ขมิ้นชัน 25 กรัม สรรพคุณ : (เหง้า) แก้อาการท้องเสีย รักษาแผลสด สมานแผล ลดการอักเสบ</p>	
<p>ผิวมะกรูด 25 กรัม สรรพคุณ : (ผิวลูก) ขับลมในลำไส้ กัดเอาตามในท้อง ขับประจำเดือน ขับผายลม</p>	
<p>ถั่วเขียว 250 กรัม สรรพคุณ : (เมล็ด) บำรุงร่างกาย พอกสมานบาดแผล บำรุงไขข้อ</p>	

4) วิธีการเตรียมสมุนไพรคั่ว

1. ชั่งน้ำหนักถั่วเขียว 250 กรัม และแบ่งใส่ซองสำหรับใส่ถั่วเขียวทั้ง 3 ซองให้พอดี ไม่ให้แน่นจนเกินไป



2. นำสมุนไพรมาล้างทำความสะอาด



3. ชั่งน้ำหนักสมุนไพรตามสูตร

4. นำสมุนไพรมาหั่น และสับให้เป็นชิ้นเล็กๆ หรือ ตำพอแหลก เพื่อให้ตัวยาออกมาให้มากที่สุด



5. จากนั้นนำมาคลุกเคล้าให้เข้ากัน และนำมาชั่งน้ำหนัก 100 กรัม บรรจุลงในถุงกรองยา



5) วิธีการใช้นวัตกรรม

1. นำถุงของยาสมุนไพรใส่ในช่องของกระเป๋า



2. นำกระเป๋าคาดเอวสมุนไพรไปนึ่งประมาณ 15 นาที จากนั้นพักไว้ประมาณ 10 นาที

3. นำกระเป๋ามาคาดเอวบริเวณกึ่งกลางของหน้าท้อง (สำหรับคนที่มีแผลผ่าตัดให้คาดทับเสื้อผ้า) โดยหันช่องสำหรับใส่สมุนไพรหันเข้าหาหน้าท้อง

4. ใช้กระเป๋าคาดเอวสมุนไพรมารดาหลังคลอดติดต่อกัน 5 วัน ใช้ 2 ครั้ง/วัน (เช้า-เย็น) ครั้งละ 15 นาที

5. ขณะใช้กระเป๋าคาดเอวสมุนไพร มารดาสามารถทำกิจกรรมประจำวันอื่นๆได้ตามปกติ



6) ขั้นตอนการเก็บรักษา

1. นำถุงของยาสมุนไพรออกจากกระเป๋าคาดเอว และนำมาผึ่งแดดหรือตากลมไว้ ไม่ให้อับชื้น

2. จากนั้นให้เก็บกระเป๋าและซองสมุนไพรใส่ในตู้เย็นช่องธรรมดา



4. ตัวชี้วัด ผลผลิต/ผลลัพธ์

ตัวชี้วัด

1. ผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อลักษณะการออกแบบ ร้อยละ 80
2. ผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อการใช้งาน ร้อยละ 80
3. ผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อประโยชน์ของนวัตกรรม ร้อยละ 80

ผลลัพธ์

1. ร้อยละของผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อลักษณะการออกแบบ ร้อยละ 92.14
2. ร้อยละของผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อการใช้งาน ร้อยละ 90.29
3. ร้อยละของผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อประโยชน์ของนวัตกรรม ร้อยละ 87.14

ผลของนวัตกรรม

ผลจากการดำเนินการในการใช้นวัตกรรมกระเป๋าคาดเอวสมุนไพรมารดาหลังคลอด ในกลุ่มมารดาหลังคลอด เขตตำบลศรีนคร มีผู้ใช้กระเป๋าคาดเอวสมุนไพร จำนวน 7 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบประเมิน ดังต่อไปนี้

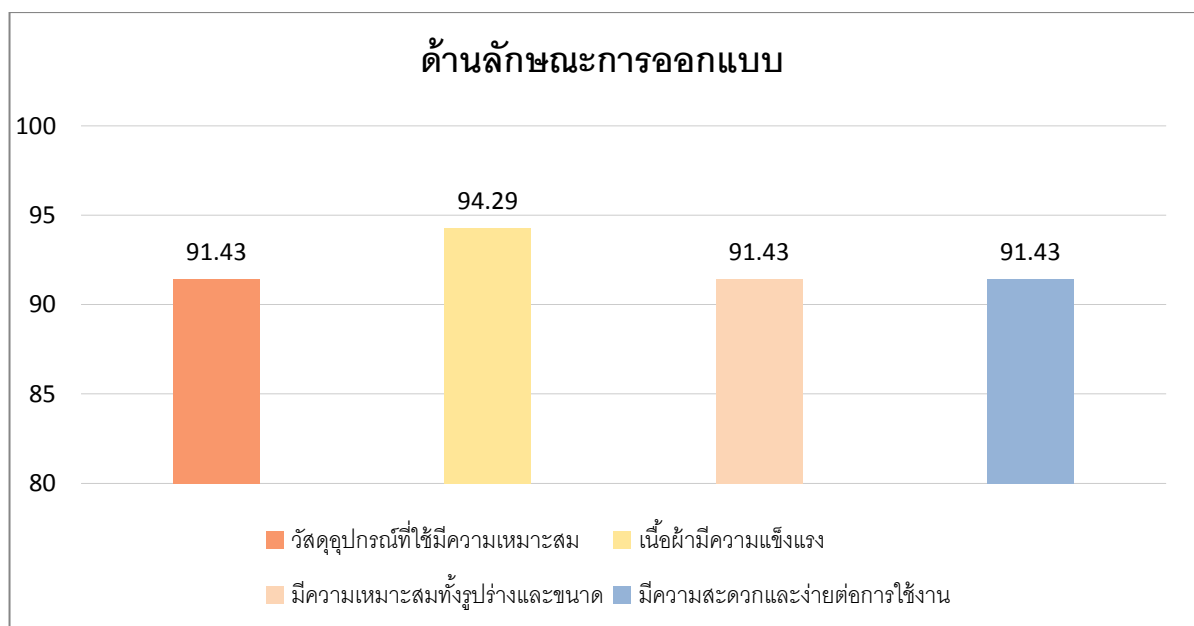
1. แบบประเมินความพึงพอใจด้านลักษณะการออกแบบ
2. แบบประเมินความพึงพอใจด้านการใช้งาน
3. แบบประเมินความพึงพอใจด้านประโยชน์ของนวัตกรรม

จากการศึกษาจากมารดาหลังคลอด ทั้งหมด 7 คน โดยแบบประเมินพึงพอใจด้านลักษณะการออกแบบ มีรายละเอียด ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ประเมินความพึงพอใจด้านลักษณะการออกแบบ จำนวน 7 คน

รายการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
ด้านลักษณะการออกแบบ					
1.วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้มีความเหมาะสม	4	3	0	0	0
2.เนื้อผ้ามีความแข็งแรง	5	2	0	0	0
3.มีความเหมาะสมทั้งรูปร่างและขนาด	4	3	0	0	0
4.มีความสะดวกและง่ายต่อการใช้งาน	4	3	0	0	0

กราฟที่ 1 ประเมินความพึงพอใจด้านลักษณะการออกแบบในการใช้นวัตกรรมกระเป๋าคาดเอวสมุนไพรมารดาหลังคลอด จำนวน 7 คน

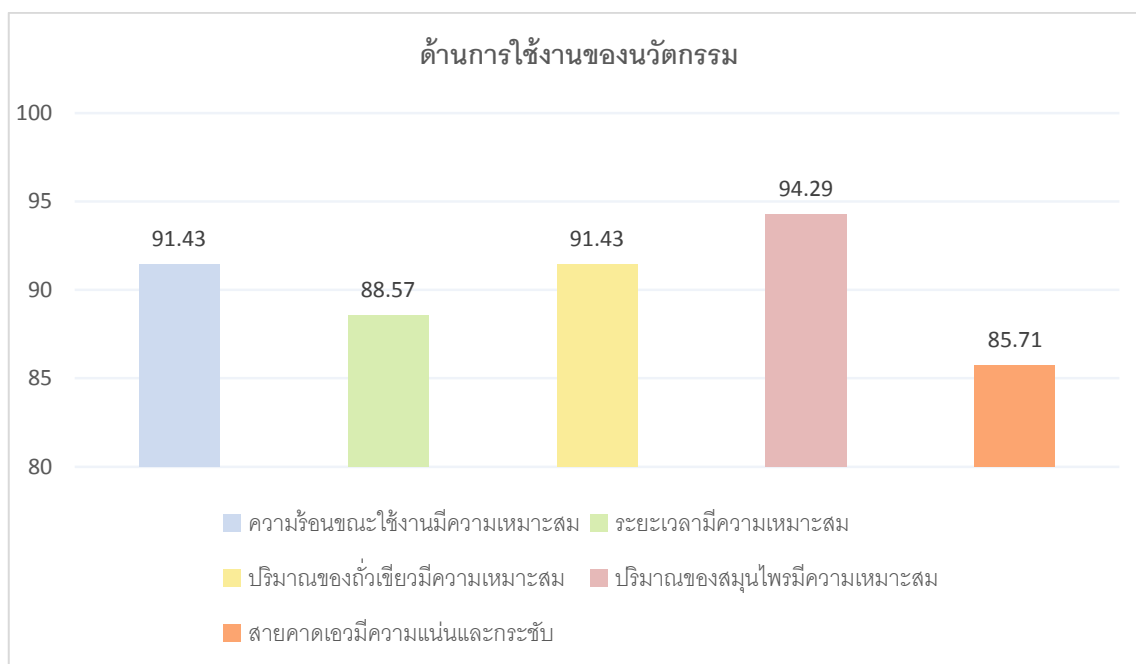


จากตารางและกราฟที่ 1 การประเมินความพึงพอใจด้านลักษณะการออกแบบในการใช้วัตรกรรมกระเป๋าคาด
 เหวสมุนไพรมารดาหลังคลอด ในการลงเชิงรุกเยี่ยมบ้านมารดาหลังคลอด เขตตำบลศรีนคร อำเภอศรีนคร จังหวัด
 สุโขทัย จำนวน 7 คน เพื่อวัดระดับความพึงพอใจในภาพรวม และรายด้านทั้ง 4 ได้แก่ วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้มีความ
 เหมาะสม เนื้อผ้ามีความแข็งแรง มีความเหมาะสมทั้งรูปร่างและขนาด และมีความสะดวกและง่ายต่อการใช้งาน โดย
 แบ่งการแปรผลระดับความพึงพอใจออกเป็น 5 ระดับ คือ พึงพอใจมากที่สุด พึงพอใจมาก พึงพอใจปานกลาง พึงพอใจ
 น้อย และพึงพอใจน้อยที่สุด พบว่า ด้านวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้มีความเหมาะสมมีความพึงพอใจมากที่สุด จำนวน 4 คน คิด
 เป็นร้อยละ 91.43 ด้านเนื้อผ้ามีความแข็งแรงมีความพึงพอใจมากที่สุด จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 94.29 ด้านความ
 เหมาะสมทั้งรูปร่างและขนาดมีความพึงพอใจมากที่สุด จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 91.43 และด้านความสะดวกและ
 ง่ายต่อการใช้งานมีความพึงพอใจมากที่สุด จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 91.43

ตารางที่ 2 ประเมินความพึงพอใจด้านการใช้งาน จำนวน 7 คน

รายการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
711.ความร้อนขณะใช้งานมีความเหมาะสม	4	3	0	0	0
2.ระยะเวลาที่มีความเหมาะสม	3	4	0	0	0
3.ปริมาณของถั่วเขียวมีความเหมาะสม	4	3	0	0	0
4.ปริมาณของสมุนไพรมีความเหมาะสม	5	2	0	0	0
5.สายคาดเอวมีความแน่นและกระชับ	3	3	1	0	0

กราฟที่ 2 ประเมินความพึงพอใจด้านการใช้งานวัตรกรรมกระเป๋าคาดเหวสมุนไพรมารดาหลังคลอด จำนวน 7 คน

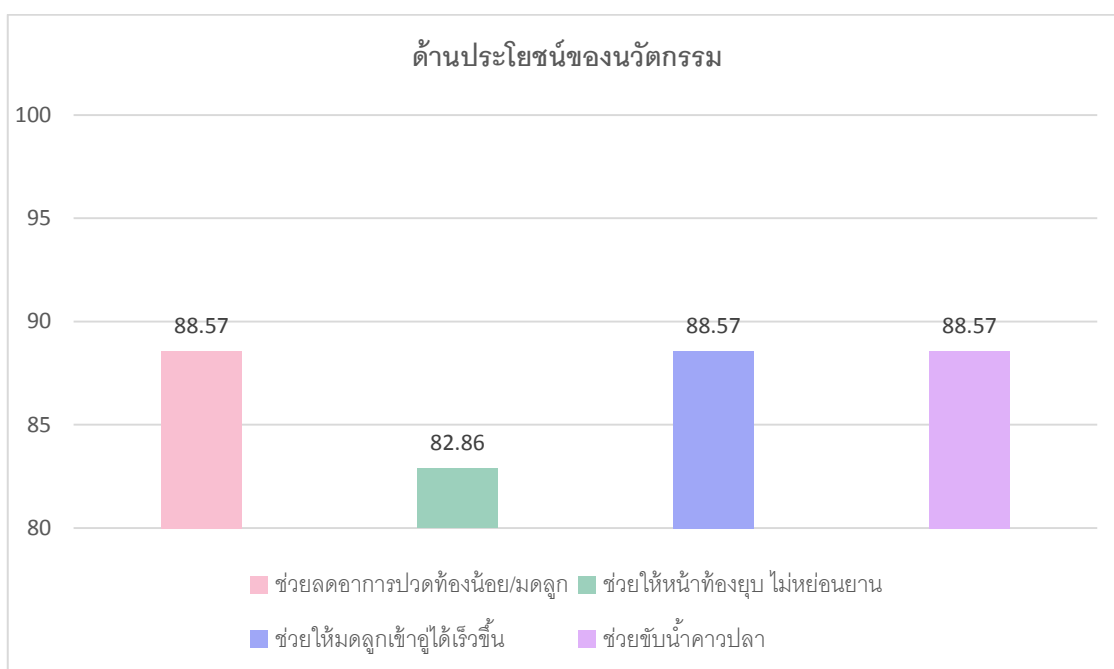


จากตารางและกราฟที่ 2 ประเมินความพึงพอใจด้านการใช้งานในการใช้นวัตกรรมกระเป๋าคาดเอวสมุนไพรมารดาหลังคลอดในการลงเชิงรุกเยี่ยมบ้านมารดาหลังคลอด เขตตำบลศรีนคร อำเภอศรีนคร จังหวัดสุโขทัย จำนวน 7 คน เพื่อวัดระดับความพึงพอใจในภาพรวม และรายด้านทั้ง 5 ได้แก่ ความร้อนขณะใช้งานมีความเหมาะสม ระยะเวลาที่มีความเหมาะสม ปริมาณของถั่วเขียวมีความเหมาะสม ปริมาณสมุนไพรที่มีความเหมาะสม และสายคาดเอวมีความแน่นและกระชับ โดยแบ่งการแปรผลระดับความพึงพอใจออกเป็น 5 ระดับ คือ พึงพอใจมากที่สุด พึงพอใจมาก พึงพอใจปานกลาง พึงพอใจน้อย และพึงพอใจน้อยที่สุด พบว่า ด้านความร้อนขณะใช้งานมีความเหมาะสมมีความพึงพอใจมากที่สุด จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 91.43 ด้านระยะเวลาที่มีความเหมาะสมมีความพึงพอใจมากที่สุด จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 88.57 ด้านปริมาณของถั่วเขียวมีความเหมาะสมมีความพึงพอใจมากที่สุด จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 91.43 ด้านปริมาณสมุนไพรที่มีความเหมาะสมมีความพึงพอใจมากที่สุด จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 94.29 และด้านสายคาดเอวมีความแน่นและกระชับมีความพึงพอใจมากที่สุด จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 85.71

ตารางที่ 3 ประเมินความพึงพอใจด้านประโยชน์ของนวัตกรรม จำนวน 7 คน

รายการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
ด้านประโยชน์ของนวัตกรรม					
1.ช่วยลดอาการปวดท้องน้อย/มดลูก	3	4	0	0	0
2.ช่วยให้หน้าท้องยุบ ไม่หย่อนยาน	3	2	2	0	0
3.ช่วยให้มดลูกเข้าอู่ได้เร็วขึ้น	3	4	0	0	0
4.ช่วยขับน้ำคาวปลา	3	4	0	0	0

กราฟที่ 3 ประเมินความพึงพอใจด้านประโยชน์ของนวัตกรรมกระเป๋าคาดเอวสมุนไพรมารดาหลังคลอด จำนวน 7 คน



จากตารางและกราฟที่ 3 ประเมินความพึงพอใจด้านประโยชน์ของนวัตกรรมในการใช้นวัตกรรมกระเป๋าคาด
 เอมสมุนไพรมาตาหลังคลอดในการลงเชิงรุกเยี่ยมบ้านมารดาหลังคลอด เขตตำบลศรีนคร อำเภอศรีนคร จังหวัด
 สุโขทัย จำนวน 7 คน เพื่อวัดระดับความพึงพอใจในภาพรวม และรายด้านทั้ง 4 ได้แก่ ช่วยลดอาการปวดท้องน้อย/
 มดลูก ช่วยให้หน้าท้องยุบ ไม่หย่อนยาน ช่วยให้มดลูกเข้าอู่ได้เร็วขึ้น และช่วยขับน้ำคาวปลา โดยแบ่งการแปรผลระดับ
 ความพึงพอใจออกเป็น 5 ระดับ คือ พึงพอใจมากที่สุด พึงพอใจมาก พึงพอใจปานกลาง พึงพอใจน้อย และพึงพอใจ
 น้อยที่สุด พบว่า ด้านช่วยลดอาการปวดท้องน้อย/มดลูกมีความพึงพอใจมาก จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 88.57 ด้าน
 ช่วยให้หน้าท้องยุบ ไม่หย่อนยานมีความพึงพอใจมาก จำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 82.86 ด้านช่วยให้มดลูกเข้าอู่ได้เร็วขึ้น
 มีความพึงพอใจมาก จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 88.57 และด้านช่วยขับน้ำคาวปลาความพึงพอใจมาก จำนวน 4 คน คิด
 เป็นร้อยละ 88.57

5. งบประมาณที่ใช้ในการพัฒนา/คิดค้นนวัตกรรม จำนวนเงินทั้งหมด 48 บาท มีรายละเอียดดังนี้

1. ค่าตัดเย็บผ้า	ราคา	20	บาท
2. สมุนไพร	ราคา	12	บาท
3. ถ้าวเขียว	ราคา	10	บาท
4. ตีนตุ๊กแก	ราคา	4	บาท
5. ถุงตาข่ายกรองยา	ราคา	2	บาท

6. ประโยชน์ที่ได้รับจากนวัตกรรม (ควรระบุทั้งในเชิงปริมาณ เชิงคุณภาพ เพื่อแสดงให้เห็นคุณค่าของนวัตกรรมให้มากที่สุด)

1. กระเป๋าคาดเอมสมุนไพรมาตาหลังคลอดสามารถใช้ติดต่อกัน 5 วัน วันละ 2 ครั้ง ได้อย่างต่อเนื่อง
2. กระเป๋าคาดเอมสมุนไพรมาตาหลังคลอดสามารถช่วยลดอาการปวดท้องน้อย/มดลูก ช่วยให้มดลูกเข้าอู่เร็วขึ้น และ
 ขับน้ำคาวปลาได้
3. มารดาหลังคลอดสามารถอยู่ไฟได้ด้วยตนเองที่บ้าน

ข้อเสนอแนะและโอกาสพัฒนา

1. ปรับปรุงสายคาดเอวของกระเป๋าคาดเอมสมุนไพรให้มีความแน่นและกระชับมากขึ้น
2. เพิ่มระยะเวลาในการใช้กระเป๋าคาดเอมสมุนไพรมาตาหลังคลอด
3. คำนะนำการออกกำลังกายเพื่อช่วยให้หน้าท้องมารดาหลังคลอดยุบลง ไม่หย่อนยาน